

Workshop

Stoffwindeln & Abhalten

natürlich und entspannt von Anfang an



Was dich erwartet

- ✓ Vorteile von Stoffwindeln und warum sie eine tolle Alternative sind
- ✓ Verschiedene Systeme, Saugelagen und praktisches Zubehör
- ✓ Tipps zu Lagerung, Waschroutine und einfache Handhabung
- ✓ Was bedeutet Windelfrei, und wie erkennst du die Ausscheidungssignale deines Babys?
- ✓ Praktische Abhaltepositionen und wie du sie entspannt in den Alltag integrierst
- ✓ Hilfreiche Backups
- ✓ Kombination beider Ansätze: Wie du Stoffwindeln und Abhalten flexibel kombinierst.
- ✓ Tipps & Tricks für den Alltag: Lösungen für Herausforderungen wie Nächte, unterwegs sein oder die Pflege von Stoffwindeln.



Melde dich jetzt an

Du möchtest die Bedürfnisse deines Babys nach Sauberkeit, freiem Ausscheiden und liebevoller Verbindung auf natürliche Weise erfüllen?

In diesem praxisnahen Workshop erfährst du, wie du **Stoffwindeln** und (Teilzeit-) Windelfrei/**Abhalten** ganz einfach in deinen Alltag integrieren kannst. Egal, ob du dich gerade auf dein erstes Baby vorbereitest oder bereits erste Erfahrungen gesammelt hast – dieser Workshop gibt dir die nötigen Werkzeuge für eine bedürfnisorientierte, nachhaltige und alltagstaugliche Säuglingspflege.



Warum dieser Workshop

- **Bedürfnisse im Fokus:** Verstehe die Signale deines Babys und unterstütze es auf natürliche, liebevolle Weise.
- **Einfach & praktisch:** Lerne, Stoffwindeln und Abhalten unkompliziert in deinen Alltag zu integrieren.
- **Nachhaltig & gesund:** Schone die Umwelt und biete deinem Baby eine hautfreundliche Alternative.

Anmeldung unter

freudenkind Stoffwindelberatung
Victoria Raffaele
Kublystrasse 7
9016 St. Gallen
Tel. +41 76 338 11 20
Mail beratung@freuden-kind.ch
www.freuden-kind.ch

Der Workshop findet ab 4 Teilnehmenden statt
Ausführliches Handout mit allen wichtigen Infos und Rabattcodes für
Stoffwindel-Shops



14.06. 2025, 10:00 - 12:30 Uhr
06.09.2025, 10:00 - 12:30 Uhr



Geburtshaus St. Gallen
Werkstrasse 3



80 Fr. / Pers.
100 Fr. / Paar